ORIENTAÇÕES

PRÉ E PÓS CIRURGIA

| Nome: |
|--|
| Data da cirurgia:/ horário::JEJUM começa as: |
| Se internar no hospital as: |
| Cirurgia: |
| LOCAL DA CIRURGIA: HOSPITAL NOVO MUNDO - Avenida Republica Argentina, 4650 – Novo Mundo, |
| Curitiba - PR, cep: 81050-001 - Telefone: (41) 3052-5600 |
| 1º sessão de pós na clínica: |
| SOMENTE TROCA DE CURATIVOS no dia:/ as :/no 1° andar da |

PARA A CIRURGIA:

- · Não ingerir bebidas alcoólicas no dia anterior.
- · Tomar banho no dia da cirurgia e não usar: hidratante, antitranspirante e perfumes.
 - · Retirar joias, piercings, esmalte das unhas, maquiagem e aplique de cabelo.
 - · Fazer JEJUM TOTAL (incluindo água, bala, chicletes).
- · Levar Exames Originais para o HOSPITAL (sem os exames não é realizada cirurgia).
 - · Levar 1 pacote de absorvente Pós Parto (Curativos).
 - · Levar 1 pacote de protetor de colchão.
 - · Levar lenço umedecido para a TROCA DE CURATIVOS.
 - · Levar roupas e sapatos confortáveis para a saída do hospital.
 - · Levar os acessorios da cirurgia para o hostpiral.

Atendimento: De Segunda a Sexta-feira, das 08h às 19h



PÓS-OPERATÓRIO

- · Se alimentar de comida leve após chegar em casa, preferencialmente sopa e, esperar 30 minutos para tomar a medicação.
- · Ficar tranquila, caso vaze um líquido sanguinolento das incisões, é normal que isso aconteça e pode ser que dure até 4 dias.
- · Caso sinta constipação intestinal você pode tomar Metamucil ou Tamarine e, caso tenha gases, pode se tomar LUFTAL.
 - Ter uma alimentação normal para a recuperação na 1º semana.
- · Beber no mínimo 2 litros de ÁGUA. Gatorade e Água de coco ajudam na hidratação.
- · Caso tenha sintomas muito fortes de: Dores de cabeça, febre, alergias, e vômitos contínuos, desmaios ou muita fraqueza, informar ao Dr. Adriano. Contato pelo WhatsApp: (41) 99104-9833.

Na primeira semana alimentar-se de forma saudável e hidratar-se bastante. Dietas nessa fase podem ser prejudiciais. O recomendável é que se comecem de 7 a 10 dias após a cirurgia.

- · Na primeira semana, o banho deve ser sempre acompanhado por alguém, pois é comum acontecerem quedas de pressão devido à água quente. Usar cadeira plástica para o banho, facilita bastante.
 - · Tonturas e náuseas são comuns após a cirurgia.

- · Usar o modelador por no mínimo 60 dias. Este deve estar sempre bem ajustado ao corpo, pois uma cinta muito larga ou apertada podem interferir no resultado da cirurgia. Só é possível retirá-lo conforme orientação médica.
- · Mantenha a postura ereta e o abdômen contraído. Uma boa POSTURA é essencial para se ter um abdômen lisinho.
- · Aperte a cinta periodicamente (conforme orientação da fisioterapeuta), pois o uso incorreto compromete o resultado da cirurgia.
 - · Não usar roupa íntima por baixo da cinta, sempre colocar por cima.
- · É normal começar a coçar em algumas regiões, devido a cicatrização. Para ajudar, use hidratante.
- · Iniciar a drenagem em até 48 horas e fazer no mínimo 10 sessões com um bom profissional.
- · Proibido no pós-operatório: Massagem modeladora, aparelho de sucção, Criolipólise, pois geram flacidez.
- · A clinica fica a disposição para eventuais duvidas apos 6 meses apos o procedimento e quando precisar só ligar na clinica.
- · Retornar após 60 dias para as fotos e medidas com o Dr. Adriano para avaliação do término do uso dos acessórios pós-cirúrgicos.
- · Por favor ligar na Clínica para agendar ou pelo WhatsApp com a recepção médica – (41) 99236-2392.

Retornos: 30 dias para tirar duvidas.

🕓 Atendimento: De Segunda a Sexta-feira, das 08h às 19h

QUALQUER DÚVIDA ENTRE EM CONTATO CONOSCO



TELEFONE

(41) 3323-1609



LIPARI JACKELINE:

(41) 99938-0346



CELULAR LIPARI:

(41) 99236-2392 (RECEPÇÃO)



(41) 99891-0416 LIPARI DÉBORA:



RECEPÇAO ESTÉTICA:

(41) 99891-0409



ATENDIMENTO:

SEGUNDA À SEXTA - DAS 08:00 ÀS 19:00.